

LABORATORIO CLÍNICO

RECOMENDACIONES
TOMA DE MUESTRAS



PROTEGER I.P.S.
PROFESIONALES EN SALUD OCUPACIONAL Y CALIDAD S. A. S.
PROTECCIÓN Y SEGURIDAD PARA USTED.

Trabajando con calidad...



Cultivo Baciloscopia o BK:

Expectorar (toser fuerte) y depositar la muestra de esputo en el recipiente suministrado por el laboratorio. No debe ser saliva.

Si presenta tos y expectoración, recuerde que debe practicarse la baciloscopia seriada de esputo (3 muestras), independiente de su causa de consulta inicial. Tape bien el frasco y márkelo correctamente con sus nombres y apellidos. Lleve lo más pronto posible a Laboratorio.

Cultivo de Hongos en uñas:

Evite tratamiento antimicótico unos 10 a 15 días del cultivo. Remueva el esmalte 2 o 3 días antes del cultivo.

Coprológico y Coprocultivo:

En un recipiente estéril de boca ancha, recoja la muestra de una deposición espontánea, evita contaminar con orina y entregue la muestra lo más pronto posible. Para los coprocultivos, donde las muestras generalmente son líquidas, deben llevar al laboratorio inmediatamente después de su recolección.

Urocultivo y/o Parcial de Orina:

Hágase un lavado genital completo, con abundante agua y jabón, antes de recolectar la muestra en el recipiente estéril proporcionado por el laboratorio o adquirido en la farmacia. Recoja la primera orina de la mañana de la siguiente manera: descarte la primera parte de la micción, recoja la segunda parte de la micción directamente en el recipiente y descarte la última parte. Cuando haya terminado, ajuste la tapa del envase y limpie cualquier resto de orina que hubiera salpicado al exterior de éste, marque el envase con su nombre completo, número de identificación y fecha. Entregue el envase con la orina, en un tiempo menor de dos horas contando desde el momento de la recolección.

HEMATOLOGÍA

Cuadro Hemático IV: No requiere ayuno y se puede tomar la muestra en cualquier momento del día.

OTROS EXÁMENES ESPECIALIZADOS:

Realizar ayuno entre 8 y 12 horas.
No consumir bebidas alcohólicas 48 horas antes de la toma de muestra.
Asistir al laboratorio a más tardar a las 8:00 a.m.
Informar a quien le tome la muestra si está recibiendo algún tratamiento médico.

PRUEBAS TOXICOLÓGICAS:

Dependiendo de la muestra Se pueden usar muestras de orina recogidas en cualquier momento del día y si son de saliva no utilizar enjuagues bucales antiséptico ni crema dentales con fluor.

Realizado por:

Dra. Luisa Fernanda Moncada Bolívar
Bacterióloga de Proteger IPS profesionales en salud y calidad

Calle 20 No. 39 – 54 B. Camoa
(meda cuadra arriba del Hotel Don Lolo)
Villavicencio – Meta, Colombia
Tels: (8) 682 88 88 - 673 46 46
Cel: 312 320 9605 - 313 411 8669
E-mail: gerente@protegerips.com
serviciocliente@protegerips.com

www.protegerips.com

RECOMENDACIONES Y TIPS BÁSICOS PARA UNA TOMA DE MUESTRAS SEGURA CONFIABLE Y OPORTUNA.

Nuestro propósito es garantizar y brindar exámenes confiables y oportunos que sirven como guía y consulta para la correcta recolección de muestras utilizando equipos automatizados con tecnología de punta.

Llevamos el laboratorio hasta su casa oficina o empresa, no dudes en conocer nuestras instalaciones y todos los servicios que Proteger IPS Salud Ocupacional ofrecemos para ti....

El objetivo de este folleto creado por el Laboratorio Clínico de PROTEGER IPS Salud Ocupacional es dar a conocer a sus clientes pautas o metodologías para una buena toma de muestras en sus trabajadores que han sido validadas por los laboratorios de referencia en todo el país. Además, dar apoyo al personal involucrado frente a las técnicas de recolección manipulación y transporte en cada una de las muestras a analizar.

Es de gran importancia para nosotros PROTEGER IPS Salud Ocupacional, darle a conocer a nuestros clientes (pacientes) como debe presentarse a la hora de sus exámenes en el laboratorio.

Estos deben cumplir siempre con un mínimo de requisitos para una buena toma de muestra, ya que de esta dependerá la calidad procesamiento análisis y el resultado de la muestra a realizar; Evitando resultados falsos positivos o falsos negativos por no cumplir con las condiciones adecuadas para una toma de muestra satisfactoria.

RECOMENDACIONES TOMA DE MUESTRAS

- Completamente En ayunas. Ayuno ideal es de 8 a 12 horas.
- Preferiblemente, haga una dieta NO alcohólica y NO grasa, mínimo 72 horas antes del examen. (Específicamente para Colesterol, HDL, LDL y Triglicéridos).
- NO fume antes ni durante la realización de sus exámenes de Laboratorio.
- Evite hacer ejercicio fuerte el día de la realización de sus pruebas.
- Si usted ha recibido medio de contraste, realice sus exámenes de Laboratorio dos días después.



QUÍMICA SANGUÍNEA EN GENERAL:

La Dieta:

Se recomienda la última comida normal a las 7:00 p.m. para todos los exámenes y debe ser baja en grasas. El ayuno es condición necesaria para proporcionar resultados útiles al médico.
Estar en el laboratorio a primera hora de la mañana.

Glicemia pre y pos

Realizar ayuno de 12 horas.
Estar en el laboratorio en la primera hora de la mañana (a más tardar a las 8:30 a.m.)
Disponer de 3 horas para su examen permaneciendo en el Laboratorio.

Durante su procedimiento debe permanecer, sin fumar, sin masticar chicle y en reposo. La noche anterior ingerir una comida normal, 12 horas antes de presentarse al Laboratorio.

Perfil Lipídico:

No modificar sus hábitos alimenticios en los tres días antes de la prueba.

Guardar ayuno de 12 horas (última comida a las 7:00 p.m.)

No consumir bebidas alcohólicas 48 horas antes de la toma de muestra.
Informar si está tomando medicamentos para control de lípidos.

Evitar ejercicios violentos en las 48 horas previas al examen.

Estar en el laboratorio a primera hora de la mañana.



MICROBIOLOGÍA Cultivos

Cultivo de Gérmenes comunes de piel, cuero cabelludo, heridas etc. Evite cremas, soluciones o lociones de cualquier clase 2 días antes del cultivo. Avisar al Laboratorio si está tomando antibióticos u otro medicamento.

Cultivo faringeo:

Acudir al laboratorio en completo ayuno preferiblemente, o dos horas después de haber ingerido cualquier clase de alimento o bebida. No usar enjuague bucal el día de la toma de la muestra.

